



A TUTTI I COLLEGHI RESIDENTI A ROMA

Oggetto : Quinto appuntamento con la Solidarietà: il 2 Giugno **festeggiamo donando il sangue!**

Amici e colleghi, anche per questa stagione UNISIN Falcri/Silcea - gruppo UBI ha il piacere di invitarvi alla giornata per la donazione del sangue, all'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù' di Roma.

Abbiamo fatto tanto fin qui, creando il nostro gruppo donatori che ci dà la possibilità con una telefonata al referente del gruppo di avere in tempi brevi una pronta disponibilità di sangue per eventuali malaugurate esigenze.

La raccolta sangue, a Roma, continua a essere un'emergenza cui far fronte anche con il vostro aiuto e con l'aiuto di tutti coloro ai quali potreste far conoscere la nostra iniziativa affinché diventi un gruppo sempre più numeroso.

Vi aspettiamo il 2 giugno, al centro trasfusionale del Bambino Gesù' di Roma, dalle ore 7,30 alle 11,00, ingresso da via Gianicolense adiacente all'edicola, prima palazzina a sinistra.

Per i più mattinieri e fino alle 8.30 entrare dal pronto soccorso e seguire le indicazioni per il padiglione SPELLMAN.

Ricordiamo a tutti i donatori che possono parcheggiare gratuitamente al Terminal Gianicolo, presentando all'uscita (alla cassa sita al piano -1), la certificazione della donazione da richiedere direttamente al medico del centro trasfusionale.

Ad amici, colleghi e sostenitore che interverranno, come sempre, dopo la donazione, saremo lieti di offrire un piccolo buffet "rinvigorente" con dolci fatti appositamente per l'occasione!!!!

Non mancate a questo prezioso evento, un piccolo gesto può servire a tanto!

TI RICORDIAMO CHE: Possono donare il sangue tutti coloro i quali abbiano un'età compresa tra i 18 e i 65 anni, di peso non inferiore ai 50 kg. con pressione arteriosa compresa tra i 110 e 180 mm Hg, pulsazione ritmica compresa tra i 50 e 100/min.

I soggetti di sesso maschile possono donare sangue fino a quattro volte l'anno con intervalli minimi di 90 giorni.

Le donne, in età fertile, fino ad un massimo di due volte l'anno, anche loro con intervallo minimo di 90 giorni.

Le donne non possono donare sangue da due giorni prima del ciclo mestruale, fino al quinto giorno dopo la fine del ciclo stesso.

Ricordati di venire a digiuno (sono da evitare cibi solidi e latte, mentre possono essere assunti caffè, tè o spremute), a tutto il resto penseranno i Medici della Struttura.

Per qualsiasi informazione puoi contattare il nostro referente Alessia Di Rocco al numero 335/7908850.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!!

P.S. Leggere attentamente le esclusioni permanenti e temporanee per i donatori.

Roma, 22 maggio 2013